

Utbyte
Oslo Metropolitan University
Oslo, Norge



Johanna Sand
Yrkehögskolan Novia
Byggnads- och samhällsteknik
Våren 2018



Mitt namn är Johanna Sand och jag har spenderat vårterminen vid Oslo Metropolitan University i Oslo. Jag har läst två kurser i byggnads- och samhällsteknik samt en kurs i energi och miljö. För min del var målet med mitt utbyte att få se något annat studiesätt än det finländska, att bo i en annan kultur, få nya bekantskaper, få en inblick i ett liv i Norge samt få en upplevelse för livet.

Skolan hade många olika fakulteter och flera campus. Kursinnehållen var intressanta med väldigt varierande innehåll, och nivån kändes lämplig men stundtals krävande. I Oslo är kurserna 10-20 studiepoäng medan de i Novia är 3-6 studiepoäng, dvs större omfattning med mycket variation vilket jag gillade. Vi hade både närundervisning, inlämningsuppgifter, många gästföreläsare från olika företag och organisationer samt grupparbeten. Det var roligt att studera när Norge kommit så långt inom byggbranschen.

Det är otroligt många som åker på utbyte från hela världen vilka har helt andra kulturer än en själv och har olika nivåer på studierna. Att få vänner från hela världen var dock det bästa med utbytet. Jag är glad över att man har träffat så många olika människor genom att åka iväg med öppna sinnen.



Firar Norge den 17 Maj! Med vänner från Holland, Tyskland, USA, Finland och Spanien.

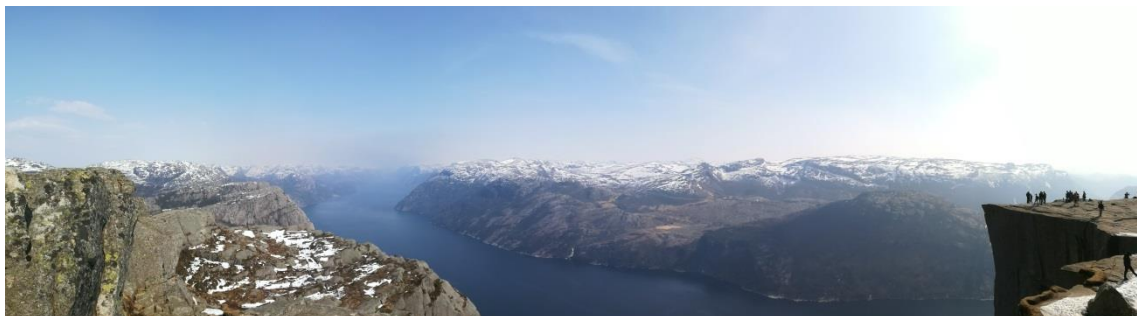
På fritiden finns det alltid något att göra i en stad som Oslo, både vintertid och sommartid, och förutom själva storstaden finns många parker, öar och skog och så Oslofjorden precis vid centrum.

Förutom studier och att upptäcka Oslo med omnejd hann vi resa runt till bl.a. Bergen, Stavanger och Tromsö – och för en naturälskare är städer som dessa fantastiska resmål. Norge är så otroligt vackert och har så mycket att erbjuda. Bl.a. besteg vi berg, gick i världens längsta trätrappa samt en tur med hundsläde i norrskenet. Något av det jag är mest glad över är att vi tog chansen och reste runt inom landets gränser under utbytets gång.



Ett vintrigt Tromsö

Tipset jag skulle ge alla som åker på utbyte eller liknande är att ta chansen. Även om man är orolig över hemlängtan, hur livet kommer att vara hemma medan man är borta, eller det faktum att man missar en del kurser – i slutändan är det värt det, så otroligt givande. Om inte annat får man ett plus i sitt CV. Att få den möjligheten att åka via en yrkeshögskola/ett universitet på detta sätt är helt fantastiskt. Jag kommer alltid vara tacksam att jag tog chansen samt för de upplevelser jag fick och för de fantastiska människor jag träffade. Stipendium såsom från DIFF är till stor hjälp för att klara sig ekonomiskt eftersom det annars kan vara en utmaning. På så vis kan man också resa runt i landet och faktiskt uppleva den lokala kulturen, arkitekturen och naturen, vilket var precis det jag ville göra. Tackar DIFF så hjärtligt för understödet och för att jag fått fullfölja det jag velat!



Preikestolen, Stavanger.

TACK!